

optreden. De meest voorkomende bijwerking is verstopping van de darmen (obstipatie). Daarom zal uw arts u altijd een recept geven voor een laxerend middel. Dit middel moet u in het algemeen blijven combineren, zolang u morfine gebruikt. De andere bijwerkingen van morfine, zoals misselijkheid of verwardheid, zijn van tijdelijke aard en verdwijnen meestal na een aantal dagen. Is dat niet het geval, dan kan uw arts hiertegen een ander middel voorschrijven.

Fabel 6:

Morfine wordt alleen gebruikt in het eindstadium van kanker.

Feiten:

Ongeveer 25% van de morfine wordt gebruikt door patiënten met langdurige, niet door kanker veroorzaakte

pijn. Morfine kan dus jaren achtereen als pijnstiller worden gebruikt en niet alleen in het eindstadium van kanker. Ook de veronderstelling dat morfine dan levensbekortend werkt, is onjuist.

Belangrijke aanwijzingen

Houd goed overleg met uw arts.

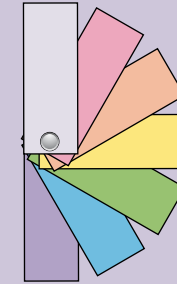
Het is van belang dat u de voorschriften van uw arts nauwgezet opvolgt. Bij het instellen van de behandeling met morfine, is het belangrijk dat uw arts weet of een bepaalde dosering de pijn wegneemt. Wees dus eerlijk en open tegen uw arts en vertel het hem als u nog pijn hebt. Pijn kan grotendeels worden onderdrukt en beheersbaar gemaakt, maar daarbij heeft uw arts wel uw informatie nodig.

Hebt u vragen? Raadpleeg uw arts!

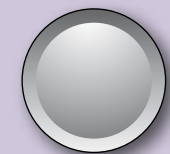
Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, bespreek deze dan met uw arts. Hij kan en zal u altijd een antwoord geven.

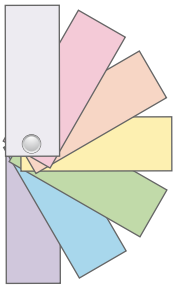
Deze folder wordt uitgebracht door:
Palliatief Netwerk Almere:
m.driessen@zorggroep-almere.nl

Netwerk Palliatieve Zorg
Noord- en Oost-Flevoland
0320 271782/271261
w.wagenaar@mccflevoland.nl



FABELS EN FEITEN OVER MORFINE





Inleiding

Uw arts gaat u behandelen met morfine om uw pijn onder controle te krijgen. Morfine kan worden toegediend in verschillende vormen: pleister, tabletten, zetablet, injecties of via een infuuspomp. Tabletten hebben de voorkeur. Het gebruik van morfine kan bij

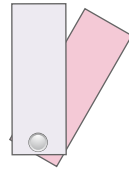
u, uw familieleden of anderen in uw naaste omgeving, wellicht een aantal vragen oproepen. Deze folder is bedoeld om die vragen te beantwoorden en u op de hoogte te brengen van fabels en feiten over morfine. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, bespreek die dan met uw arts. Hij kan en zal altijd bereid zijn om duidelijkheid te geven.

De functie van pijn

Over het algemeen is pijn een belangrijk signaal. Het waarschuwt ons dat iets niet in orde is in ons lichaam. Meestal verdwijnt de pijn als de oorzaak ervan is weggenomen. Maar soms kan de oorzaak niet worden weggenomen (zoals bij goedaardige aandoeningen als reuma en bij bepaalde kwaadaardige aandoeningen) en heeft de waarschuwende functie van pijn geen zin meer. Goede pijnbestrijding is dan hard nodig. Langdurige ernstige pijn is goed te bestrijden met medicijnen. Voor de behandeling van chronische hevige pijn wordt de voorkeur gegeven aan morfine. Morfine neemt dus een belangrijke plaats in als pijnstiller. Het is niet alleen een krachtig middel, maar er is ook heel veel ervaring mee opgedaan. Er zijn al miljoenen patiënten mee behandeld. Toch bestaan er nog veel onduidelijkheden over morfine.

Morfine: fabels en feiten

Over morfine bestaan tal van fabels die we voor u zullen proberen te ontzenuwen.

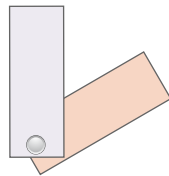


Fabel 1:

Morfine als pijnstiller is verslavend.

Feiten:

Verslaving is onder te verdelen in geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid. Als u morfine als pijnstiller gebruikt, is de kans op geestelijke afhankelijkheid zeer gering. Zoals bij bijna ieder geneesmiddel dat langdurig wordt gebruikt, went het lichaam na verloop van tijd aan morfine. Op zich kan dat geen kwaad. Alleen als het gebruik van morfine plotseling wordt gestaakt, kan dat ontweningsverschijnselen tot gevolg hebben. Dit kan worden voorkomen door de dosering geleidelijk te verlagen.

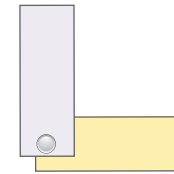


Fabel 2:

Van morfine heb je steeds meer nodig.

Feiten:

Zoals u hebt kunnen lezen, is de kans op verslaving aan morfine zeer gering. De reden dat de dosering van morfine zo nu en dan wordt aangepast, is omdat de pijn toeneemt. Er is dan meer morfine nodig om de pijn te kunnen stillen. Daarbij is het goed om te weten dat de dosering van morfine in principe geen bovengrens heeft. Er zijn mensen die het honderdvoudige van de dosering waarmee ze zijn gestart, krijgen toegediend.

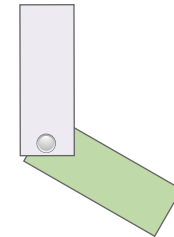


Fabel 3:

Morfine werkt sufheid in de hand.

Feiten:

Sufheid is een bijverschijnsel dat kan optreden tijdens de eerste dagen van de behandeling met morfine. Vaak wordt echter de innerlijke rust, die optreedt als men geen last meer heeft van pijn, verward met sufheid en slaperigheid. Omdat pijn geen spelbreker meer is, kunt u beter slapen en na enkele dagen weer op krachten zijn om zo mogelijk deel te nemen aan het sociale leven.

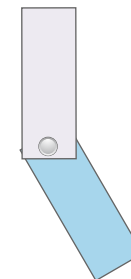


Fabel 4:

Morfine veroorzaakt ademhalingsmoeilijkheden.

Feiten:

Bij de behandeling van pijn met morfine spelen ademhalingsmoeilijkheden geen enkele rol. Alleen zeer hoog gedoseerde morfine-injecties in de aderen kunnen negatief werken op de ademhaling.



Fabel 5:

Morfine heeft veel bijwerkingen.

Feiten:

Net als bij ieder ander geneesmiddel kunnen met morfine ook bijwerkingen