

Coördinatie Zorg

Algemeen

Ongeneeslijk ziek zijn verandert veel in het leven. Niets is meer zeker en u en uw naasten komen nieuwe vragen en problemen tegen. Soms wordt deze situatie vergeleken met een razende trein. Het reageren en vooruit lopen (anticiperen) op al deze vraagstukken is vaak moeilijk. Palliatieve zorg is de zorg die er op is gericht om die resterende tijd van uw leven zo goed mogelijk te laten verlopen en mogelijke klachten te verlichten.

Coördinatie palliatieve zorg

In de laatste fase van uw leven, wilt u zo goed mogelijk begeleid worden. Een coördinator kan hierbij een uitkomst zijn. Deze kan zorgen voor afgestemde ondersteuning. Hiermee bedoelen we ondersteuning en eventueel zorg die u wenst, die bij u past. Met de coördinator hebben u en uw naaste(n), één aanspreekpunt, tijdens het gehele proces. Vanaf het moment dat u hoorde dat u niet meer beter werd tot aan overlijden. De coördinator ondersteunt u en uw naaste bij alles wat bij het palliatieve proces komt kijken en helpt u om de regie te behouden. Deze coördinatie wordt verzorgd door een persoon, een coördinator.

Greep uit de taken

De coördinator voert de professionele regie en is daarmee verantwoordelijk voor de samenhang van de ondersteuning en zorg. Hij/zij stelt samen met u het gezamenlijke beleid en de taakverdeling tussen de betrokken hulpverleners vast. De coördinator fungeert vooral als toegankelijk aanspreekpunt voor u. Hij/zij kan u en uw naaste(n) helpen om de juiste informatie te krijgen, zodat u, de voor u juiste keuzes kan maken en kan anticiperen op mogelijke obstakels en problemen.

Coördinatie in uw regio

Er zijn verschillende termen voor deze persoon. Coördinator palliatieve zorg, casemanager, zorgcoördinator etc. Het hangt af van de regio waar u woont of er coördinatie palliatieve zorg is en op welke wijze deze wordt ingevuld. Een coördinator palliatieve zorg wordt in overleg met u of uw naaste(n) benoemd. Hierbij is het van groot belang dat u een goede relatie heeft met de betreffende hulpverlener. Dit betekent dat de coördinator één van de betrokken hulpverleners is. Vaak wordt deze coördinatie ingevuld door een huisarts of (wijk)verpleegkundige of een specialistisch verpleegkundige met gerichte bijscholing en veel ervaring met palliatieve zorg.

Meestal komt het initiatief om de coördinatie goed te regelen van de betrokken hulpverlener(s) zelf, maar u kunt natuurlijk ook zelf de coördinatie aanvragen. Voor meer informatie over coördinatie palliatieve zorg in uw regio kunt terecht bij uw hulpverlener of het Netwerk Palliatieve Zorg dat in uw regio actief is. U kunt dit vinden op www.netwerkpalliatievezorg.nl