

Regionale Informatiegids

Iedereen die te maken heeft met een ongeneeslijke ziekte kan een beroep doen op **palliatieve zorg**. Ongeacht leeftijd of ziekte. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven. Voor u (als patiënt én als naaste) is het handig om te weten waar u de juiste **zorgverleners** kunt vinden. Palliatieve zorgorganisaties uit uw regio zijn opgenomen in deze Regionale Informatiegids. Zij werken samen in het Netwerk Palliatieve Zorg. U kunt rekenen op passende begeleiding en ondersteuning.

Zorgverleners in het netwerk staan Pal voor u!



Bij vragen over palliatieve zorg in Midden Limburg kunt u contact opnemen met: **Desirée Meertens** of **Theo Peters**
Coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Roermond e.o. 06 - 443 498 08
of desiree.meertens@dezorggroep.nl
Coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Weert, 06 - 510 247 11
of tag.peters@landvanhorne.nl



• ZIEKENHUISZORG

De twee regionale ziekenhuizen in Midden-Limburg hebben als kerntaak het verlenen van medisch-specialistische zorg en de daartoe benodigde verpleging en verzorging. De deskundigen in beide ziekenhuizen richten zich op het verlichten van pijn en lijden, bevorderen van de kwaliteit van het leven en begeleiden in de laatste tijd van het leven. Persoonlijke aandacht staat daarbij voorop.

St. Jans Gasthuis, Weert

0495 - 572 100

www.sjgweert.nl

Laurentius Ziekenhuis Roermond

0475 - 382 222

www.lzr.nl

• ZORG THUIS

Mensen in de laatste levensfase geven vaak aan thuis te willen overlijden, in hun vertrouwde omgeving. Dat is alleen mogelijk door de inzet van professionele thuiszorg: van eenvoudige verzorging tot gespecialiseerde verpleging. Zo nodig wordt er terminale en ambulante nachtzorg ingezet. Bij ambulante nachtzorg gaat een verzorgende meerdere keren per nacht naar de patiënt. Bij terminale nachtzorg is de verzorgende de hele nacht aanwezig. Met veel inlevingsvermogen en op respectvolle wijze begeleidt de verzorgende de patiënt in de laatste fase van het leven. Ook bieden de verzorgenden steun aan de naaste familieleden/mantelzorgers of nemen hen

zorgtaken uit handen. Bij de thuiszorgorganisaties kunt u hulpmiddelen lenen of huren zoals een hoog/laag bed, toiletstoel e.d.

Zorg thuis wordt geboden door: Groene Kruis Thuiszorg (onderdeel van De Zorggroep)

088 - 610 88 61

www.dezorggroep.nl

Proteion Thuis

088 - 850 00 00

www.proteion.nl

Land van Horne

0800 - 333 38 88

www.landvanhorne.nl

• Teams Gespecialiseerde Verpleegkundigen

Bij langdurige of ernstige ziekte heeft men vaak baat bij specialistische zorg, verleend door de medewerkers van de Teams Gespecialiseerde Verpleegkundigen. Deze teams worden tevens geraadpleegd rondom medisch-technisch handelingen in de thuissituatie. Door deze hulp hoeft de patiënt minder vaak naar het ziekenhuis en kan men na een verblijf in het ziekenhuis sneller naar huis of kan opname in het ziekenhuis of verpleeghuis worden voorkomen.

Bereikbaarheid Teams Gespecialiseerde Verpleegkundigen

**Groene Kruis Thuiszorg (onderdeel
van De Zorggroep)**

08861 - 088 61 (via klantenservice)

Proteion Thuis

06 - 295 602 31

Land van Horne

0800 - 333 38 88

(via klantenservice)

• Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Voor iemand zorgen in de laatste periode van zijn leven, betekent dat gedurende 24 uur per dag iemand aanwezig moet zijn. Familie, vrienden of buren geven die zorg op tijdstippen dat de reguliere zorg niet aanwezig is. Dat is soms zwaar en moeilijk vol te houden.

De speciaal opgeleide vrijwilligers kiezen heel bewust voor deze kortdurende, intensieve zorg en staan mensen in hun laatste levensfase én hun naasten bij thuis of in het zorgcentrum. De ondersteuning kan bestaan uit: aanwezigheid bij de patiënt, emotionele steun en hulp bij lichte lichamelijke verzorging. De hulp thuis is gratis. In het zorgcentrum worden de coördinatiekosten doorberekend. Na uw aanmelding volgt een huisbezoek door een coördinator van de VPTZ. U kunt dan aangeven wat voor hulp u zoekt en op welke momenten.

De VPTZ-vrijwilligers zijn ondergebracht bij de **Groene Kruis Vrijwilligerszorg**. Aanmelden kan tijdens kantooruren via de coördinatoren van de VPTZ:

Mevr. Hetty Callens:

06 - 4435 1243

hetty.callens@dezorggroep.nl

Mevr. Josefen Hoeben:

06 - 4434 9810

josefen.hoeben@dezorggroep.nl

• WANNEER THUIS NIET MEER MOGELIJK IS

Patiënten geven er vaak de voorkeur aan om thuis te sterven. Door omstandigheden is dit niet altijd mogelijk. De zorg kan te complex en te zwaar worden voor de familie of er is onvoldoende mantelzorg. Of men kiest er bewust voor om de naasten zo veel mogelijk te ontzien in deze emotionele en zware tijd. In die gevallen biedt De Ark of het Franciscus Hospice een waardig alternatief.

• De Ark, centrum voor palliatieve zorg (De Zorggroep)

De Ark beschikt over een deskundig multidisciplinair team, dat ernaar streeft om de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden en de laatste levensfase nog zo prettig mogelijk te laten verlopen. Dit realiseren wij door verzorging, symptoombestrijding, dagbesteding en geestelijke ondersteuning. De Ark beschikt over 14 ruime eenpersoonskamers (die met eigen spullen ingericht kunnen worden) en diverse gezamenlijke ruimten. Het is ook mogelijk om tijdelijk in De Ark te verblijven. Bijvoorbeeld voor het instellen of bijstellen van medicatie of om de thuissituatie te ontzien.

U kunt een afspraak maken om een keer te komen kijken of de sfeer en de mogelijkheden van De Ark u aanspreken.

De Ark
p/a Verpleeghuis Camillus
Heinsbergerweg 176
6045 CK Roermond

0475 - 345 345
renee.boogers@dezorggroep.nl

• Hospices

Een Hospice is een plaats waar de cliënten, omringd met de aandacht van hun naasten en deskundige zorgverleners, kunnen sterven. In de regio Midden Limburg zijn twee hospices:

Franciscus Hospice Weert (stichting Eerbied voor het Leven)

Het Hospice heeft 6 sfeervolle kamers, alle op de begane grond. Elke bewoner heeft een eigen kamer. Wij hebben het over bewoners omdat wij ernaar streven dat de mensen die in ons huis worden opgenomen zich thuis kunnen voelen, ondanks de situatie waarin men zich bevindt. Indien nodig is er voor familie en of vrienden een logeerkamer aanwezig.

Doolhofstraat 14
6001 XZ Weert
0495 - 498 977
Franciscushospice@home.nl

www.Franciscushospice.nl
Orbis Hospice Mariaveld
Het Hospice, dat in april 2013 is geopend, biedt ruimte aan acht cliënten. Ook hier heeft iedereen een eigen kamer en is er ruimte

voor een logé. Een gespecialiseerd team van hulpverleners biedt palliatieve zorg aan iedere cliënt. Daarnaast zijn in het hospice allerhande moderne technische voorzieningen aanwezig.
Jozefstraat 1
6114 EH Susteren
046 - 449 60 00
www.orbisconcern.nl

• Palliatieve zorg voor mensen met ernstig longfalen (Pulmotel Hornerheide)

Mensen met ernstig longfalen kunnen voor palliatieve zorg terecht bij het Pulmotel. Het Pulmotel maakt deel uit van zorgcentrum Proteion Hornerheide in Horn. De behoefte aan palliatieve zorg bij patiënten met ernstig longfalen is groot. Het unieke van het Pulmotel is dat zij patiënten met ernstig longfalen een individueel palliatief zorgprogramma biedt, gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven.

Pulmotel Hornerheide (Proteion Thuis)
Hornerheide 1
6085 NM Horn
0475 - 587 587
www.proteion.nl

Kijk voor actuele informatie
op www.netwerkpalliatievezorg.nl/
roermond
www.netwerkpalliatievezorg.nl/weert



● **Geestelijke ondersteuning thuis (Steunpunt terZijde)**

Misschien heeft u behoefte aan een gesprekspartner en wilt u durft u niemand in uw omgeving te belasten met (wellicht pijnlijke of lastige) levensvragen. U kunt dan contact opnemen met het Steunpunt terZijde. De medewerkers van het Steunpunt bieden u en uw naasten een luisterend en aandachtig oor. Het zijn professionals en vrijwilligers, die bij u thuis een of meerdere malen met u in gesprek gaan over angsten, gewetensvragen, religieuze en andere levensvragen, die de naderende dood bij u oproepen. Het Steunpunt is een initiatief van het Netwerk Palliatieve Zorg en is kosteloos.

Het Steunpunt terZijde is bereikbaar via de coördinatoren van de VPTZ (zie pag.3).

● **Verdriet- en troostkoffers**

De koffers zijn bedoeld om kinderen spelenderwijs te leren omgaan met het verwerken van het verlies bij het overlijden van een ouder of dierbare, maar ook bij het overlijden van een leerling of leerkracht. De koffers bevatten boeken voor kinderen van verschillende leeftijden, voor ouders, maar ook voor leerkrachten en begeleiders. De koffers bevatten verschillende materialen, boeken

en speelmateriala als thema rouw en rouwverwerking, literatuursuggesties en tips vinden voor omgaan met rouwende kinderen.

In Roermond beschikt het Laurentius over 3 verdrietkoffers, die via het **Patiëntenservicebureau Laurentius Ziekenhuis** uitgeleend worden:
0475 - 382 236
psb@lzt.nl

Het **netwerk Weert** beschikt over een troostkoffer, specifiek bedoeld voor gebruik in het basisonderwijs en peuterspeelzaal. Deze wordt via de netwerkcoördinator dhr. Theo Peters uitgeleend (zie pag. 1)

● **Toon Hermans Huis Weert**

Het Toon Hermans Huis Weert, het vijfde in Limburg, is een inloophuis voor iedereen die met kanker geconfronteerd wordt, zijn naasten en ook voor nabestaanden. Het is een bijzondere ontmoetingsplaats voor de inwoners in Midden Limburg en de gemeente Cranendonck en de deuren staan wagenwijd open. Je kunt er deelnemen aan verschillende

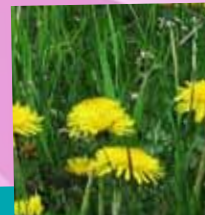
activiteiten, praten met lotgenoten, lezingen bijwonen of informatie halen. Je kunt terecht met je vragen, emoties, je pijn, verdriet en twijfels.
*Graaf Jacobstraat 1
6001 XA Weert
0495 - 541 444
info@toonhermanshuisweert.nl*

● **Palliatief Adviesteam Midden-Limburg**

Bij vragen over palliatieve zorg kunnen de professionele zorgverleners contact opnemen met het Regionaal Palliatief Team. Consulente van dit team adviseren over symptoombestrijding, organisatie van zorg, inzet hulpmiddelen, psychosociale problemen enzovoort. Het team geeft telefonisch adviezen ongeacht ziektebeeld of verblijfplaats. Waar nodig, wordt de vraag voorgelegd aan de lokale adviesteam uit Midden-Limburg. Dit team bestaat uit artsen van de regionale zorginstellingen.

Bereikbaarheid:

- *werkdagen van 9 - 23 uur*
- *weekenden en feestdagen van 9 - 18 uur*
0900 - PALLIUM =
0900 - 725 54 86



Pal voor u regionale informatiegids is een uitgave van de regionale netwerken palliatieve zorg.

De informatiegids is tevens verschenen bij palliatief magazine Pal voor u, www.palvoor.nl.

Concept & realisatie Bergenwerkt, bergenwerkt.nl (Anne-Marie van Bergen en Sandra Rijnen)

Layout Grete Laedre, Elsbeth Kool. **Druk** xxxxxx xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx