



Wanneer het je thuis te veel wordt, krijg je hier dát schouderklopje en dát luisterend oor dat niet iedereen je kan geven.

Johan

BETER VOELEN

Kanker: één op de drie mensen krijgt hiermee te maken in zijn of haar leven. Een ziekte die voor het lichaam, maar ook psychisch zeer belastend kan zijn. Angst, pijn, verdriet, maar ook onzekerheid, zorgen en twijfel. Artsen doen er alles aan om het lichaam te genezen, maar wie zorgt er voor de mens achter de patiënt?

Omdat psychosociale steun voor de patiënt minstens zo belangrijk is als de bestrijding van de ziekte zelf, zijn er Toon Hermans Huizen. Dat zijn huizen waar iedereen die kanker heeft en zijn/haar naasten welkom zijn. Voor een luisterend oor, een gesprek met een lotgenoot, informatie over niet-medische zaken of om in stilte te verblijven met misschien een arm om je heen. Niets moet, alles mag. Ook worden er verschillende ontspanningsactiviteiten georganiseerd. Het eerste Toon Hermans Huis werd in 1997 in Sittard, de geboortestad van Toon, geopend.

Toen mijn moeder overleed, was ik heel verdrietig. Mijn vrienden wilden mij graag helpen, maar begrepen mij niet. In het Toon Hermans Huis is een half woord voldoende. Ook vind ik het prettig om alleen met jongeren te praten. In de jongerengroep zitten jongeren die zelf kanker hebben of hebben gehad en jongeren die een ouder, zoals ik, hebben verloren. Ik heb veel aan de verhalen van anderen. We huilen, maar lachen ook samen. Het is goed om lotgenoten te ontmoeten. Ik voel mij nu stukken beter.

Famke

GOED ONTMOETEN

In het huis zijn opgeleide vrijwilligers aanwezig die de behoeften van de gasten proberen te achterhalen om hierop in te spelen. Dat kan door troost te bieden en een klankbord te zijn, advies te geven over hoe niet-medische problemen kunnen worden aangepakt, suggesties te geven hoe te ontspannen en/of door te verwijzen naar andere hulpverlenende instanties.

Ook worden er lotgenoten- en themabijeenkomsten georganiseerd. Zo zijn er contactgroepen van (ex)patiënten en hun naasten die geconfronteerd zijn met een bepaald soort kanker (bv. baarmoederhalskanker, borstkanker, prostaatkanker) of in een bepaalde leeftijdscategorie vallen (zoals jongeren 15 – 25 jaar en kinderen ‘Club van Toontje’). Ook worden er nabestaandenbijeenkomsten georganiseerd. Een agenda treft u aan op onze website of kunt u meenemen uit ons huis. Daarnaast is het mogelijk om individueel ondersteund te worden door een psycholoog of psychosociaal werker.

Mijn eerste bezoek aan het Toon Hermans Huis is mij uitstekend bevallen. De gastvrijheid en de vriendelijke ontvangst. De angst die ik bij mij droeg werd gaandeweg minder. Een plek waar je elk moment van de dag terecht kunt voor juist die dingen die zó belangrijk zijn.

Maartje

HEERLIJK ONTSPANNEN



Spanningen komen veel voor bij kankerpatiënten, maar ook bij hun naasten. Spieren die lange tijd gespannen zijn als gevolg van zorgen en angst kunnen pijn veroorzaken of leiden bijvoorbeeld tot slecht slapen. Door te leren zich te ontspannen, vermindert men niet alleen de pijn, maar wordt ook het genezingsproces bevorderd.

Daarom besteedt ons huis veel aandacht aan ontspanningsactiviteiten zoals yoga, schilderen en wandelen. Ook is er in ons huis een verwenwinkel waar onze gasten terecht kunnen voor een massage. Voor de ontspanningsactiviteiten, creativiteit, club van Toontje (voor kinderen van 6 tot 12 jaar) en de verwenwinkel wordt een kleine vergoeding gevraagd. Verder zijn behalve de psychologische ondersteuning (wordt veelal door de ziektekostenverzekering betaald) alle overige activiteiten gratis. Op onze website treft u een overzicht aan van alle activiteiten.



VRIENDEN VAN HET TOON HERMANS HUIS SITTARD



WELKOM

TOON HERMANS HUIS SITTARD

Ons huis is volledig afhankelijk van donateurs en sponsors. Voor de jaarlijkse exploitatie is veel geld nodig: voor training van vrijwilligers, huisvestingskosten en professionele hulpverlening. Om de zorg en aandacht te kunnen blijven geven aan kankerpatiënten en hun naasten is financiële ondersteuning onmisbaar.

Draagt u ons huis een warm hart toe? Steun ons dan door een eenmalige of periodieke gift.

Vrienden van het Toon Hermans Huis Sittard

Wilt u zich voor meerdere jaren aan ons binden, dan verwelkomen wij u graag als vriend van het Toon Hermans Huis Sittard. U kunt tevens gebruikmaken van een aantrekkelijk fiscaal voordeel wanneer u, gedurende minimaal vijf jaar, jaarlijks een vast bedrag doneert. De donatie is dan in zijn geheel aftrekbaar voor de inkomstenbelasting (er moet dan wel een notariële akte opgemaakt worden).

Namens al onze gasten, vrijwilligers en zorgverleners van ons huis: Onze hartelijke dank!

*U kunt ons werk financieel steunen door uw donatie over te maken naar rekeningnummer:
ING Bank Sittard: 65.97.77.207 of
RABO Bank Sittard: 13.50.13.232
t.n.v. Stichting Toon Hermans Huis Sittard
onder vermelding van 'donatie'.*

Wees welkom in ons huis. Waar je binnen kunt lopen zonder verplichtingen. Waar niets moet en alles mag. Waar je niet hoeft te praten als je niet wilt, maar waar je kunt praten als je daar behoefte aan hebt. Waar je de warmte deelt met mensen die weten wat het is om kanker te hebben. Waar je verdriet kunt uiten en een arm om je heen voelt. Waar huilen gewoon is. Een huis waar je kracht kunt verzamelen, eigen kracht, omdat het leven verder gaat.

Graag tot ziens!

Adres:

Paardestraat 31
6131 HB Sittard
tel.: (046) 451 64 74
www.toonhermanshuissittard.nl
e-mail: thhsittard@12move.nl

Openingstijden:

ma t/m vr van 09.00 tot 17.30 uur

Openbaar vervoer:

Buslijnen 10, 11 en 12 stoppen bij de halte Odasingel. Deze ligt naast de parkeerplaats Paardestraat. Vanaf de parkeerplaats loopt u de Paardestraat in. U ziet ons huis (nr. 31) aan uw linkerhand halverwege.

Het huis is rolstoeltoegankelijk.



EEN HUIS

VOOR MENSEN
MET KANKER,
HUN NAASTEN EN
NABESTAANDEN