

## Wensen

### Algemeen

Wensen in de laatste levensfase. U kunt hierbij denken aan wensen ten aanzien van afscheid nemen en zakelijke regelingen, maar ook aan wat u nog in de laatste levensfase wilt doen of zien. Hieronder vindt u korte informatie over verschillende mogelijkheden om uw wensen te laten vastleggen of uit te voeren.

### Wensen en Wilsverklaring

In de laatste levensfase moeten er soms moeilijke beslissingen worden genomen. Hoe ver gaat u met het bestrijden van pijn? Wilt u het leven zo lang mogelijk verlengen of maakt u andere keuzes?

U neemt dat soort beslissingen misschien het liefste zelf. Daarom is het goed om uw wensen van tevoren op papier te zetten. Dat geeft duidelijkheid voor uzelf, voor de mensen om u heen en voor de artsen. Bovendien: als het eenmaal zo ver is, kunt u het misschien allemaal niet meer goed overdenken en duidelijk maken.

Een dergelijke beschrijving van uw wensen over uw laatste levensfase heet een wilsverklaring. De wilsverklaring moet wel aan een paar voorwaarden voldoen. Het moet duidelijk zijn dat u de wilsverklaring zelf heeft opgesteld. En u moet helder genoeg zijn om beslissingen te kunnen nemen. Als u wilsonbekwaam bent, is uw wilsverklaring niet geldig. Daarom moet u onder de wilsverklaring de datum en uw handtekening zetten.

Bent u te ziek om te schrijven? Dan mag u de wilsverklaring hardop uitspreken en door iemand anders laten opschrijven. U kunt uw naasten en uw arts vragen daarbij aanwezig te zijn. Geef uw huisarts en uw behandelend specialist(en) een kopie van uw wilsverklaring.

### Wensenboekje

In een wensenboekje kunt u aangeven wat u belangrijk vindt in het leven. En welke keuzes u wilt en kunt maken om de laatste fase van uw leven te laten verlopen op de manier die het beste bij u past.

Er zijn verschillende wensenboekjes in omloop. Zo zijn er wensenboekjes die vooral ingaan op wensen ten aanzien van afscheid, uitvaart, zakelijke regelingen etc.

Er zijn ook wensenboekjes, waarin allerlei vragen aan bod komen, waarover u kunt nadenken, zowel in de persoonlijke als medische sfeer.

Natuurlijk is het ook mogelijk om zelf een wensenboek te maken. Daarin kunt u kwijt wat u wilt en deze inrichten zoals u wilt.

Een wensenboekje kunt u bijvoorbeeld bestellen bij:

1. Steunpunt Agora via mail: [steunpunt@agora.nl](mailto:steunpunt@agora.nl)
2. Stichting Stem via: <http://www.doodgewoonbespreekbaar.nl/page/195/wensenboekje.html>

### Wensen vervullen

Er zijn verschillende stichtingen die proberen de wensen van mensen met een levensbedreigende ziekte te vervullen.

### Stichting ambulancewens

Dit is een stichting die is opgezet als aanvulling op de verzorging van mensen in de laatste levensfase. Volgens de stichting zijn er nog steeds teveel mensen die overlijden zonder dat ze echt alles hebben kunnen afsluiten. Eén van die oorzaken is het onvermogen bepaalde wensen te realiseren doordat men niet langer mobiel is en andere bestaande voorzieningen hiertoe tekort schieten. Wat de stichting voor mensen met een levensbedreigende ziekte en een korte levensverwachting kan

betekenen, is bijvoorbeeld een bezoek aan het strand, aan een naaste die zelf ook niet meer mobiel is, aan een bepaalde plaats waaraan de patiënt bijzondere herinneringen heeft, etc.

Maar ook meer uitgebreide wensen zijn mogelijk om te realiseren. Hierbij valt te denken aan het maken van een boottocht, bezoek aan een concert, attractie, etc. Vanzelfsprekend gebeurt dat alles onder begeleiding van professioneel ambulance personeel en een ambulance met comfortabele brancard.

*“Dat is wat wij willen bereiken. Levenskwaliteit toevoegen aan die laatste periode, zodat een klein deel van de ellende even opzij gezet kan worden”.*

<http://www.ambulancewens.nl>



**Wensstichting ‘De Oppepper’** vervult wensen niet alleen voor kinderen, maar ook voor volwassenen. Deze stichting heeft zich als doel gesteld:

Het verzorgen van een moment van aandacht en vreugde aan kinderen én volwassenen met een chronische ziekte, niet vallend onder verstandelijke of lichamelijke handicap, ongeacht het soort ziekte, ongeacht de leeftijd of de te verwachten levensduur.

Het bevorderen van aandacht voor het welbevinden van mensen met een chronische ziekte en de mensen in hun sociale omgeving;

Het bevorderen van een duurzame levenswijze, delen van voorhanden zijnde middelen, die tot betrokkenheid en maatschappelijke participatie kunnen inspireren door zo te leven en handelen dat het welzijn van alle leven op aarde gewaarborgd is.

Wilt u meer weten over deze stichting: <http://www.deoppepper.nl>